

GRAND DÉFI ENTREPRISE PIERRE LAVOIE

LES EMPLOYÉS FRANCHISSENT L'ÉTAPE PRÉLIMINAIRE

Avec la venue la semaine dernière à Montmagny de l'unité mobile d'évaluation, les quelque 265 employés inscrits au Grand Défi Entreprise Pierre Lavoie ont commencé à se préparer sérieusement en prévision de l'aventure qui les attend.



DIANE GENDRON
nouvelles@oieblanc.com

Les participants des quatre entreprises inscrites (Thibault GM, Marquis Imprimeur, Pneus André Ouellet et Plancher Mercier) et de la Ville de Montmagny ont répondu au questionnaire et passé les tests pour établir leur bilan de santé avant de se lancer dans un virage qui pourrait devenir un

tournant important de leur vie. À la lumière des résultats, les professionnels donnent des conseils et des pistes sur les changements à adopter pour mener une vie en meilleure santé. Les données recueillies serviront d'ailleurs à la recherche, note la kinésiologue et coordonnatrice, Émilie Tremblay, interrogée lors du passage de l'unité mobile chez Planchers Mercier, le 23 mars.

En s'infiltrant dans les milieux de travail, le Grand Défi Entreprise Pierre Lavoie cherche à implanter une culture de changement pour permettre aux employés de prendre leur santé en main. Le message passe si bien qu'il donne lieu à toutes sortes d'initiatives venant appuyer la démarche, constate avec joie Mme Tremblay. Que ce soit l'offre alimentaire axée sur des choix santé dans les machines distribu-



Sur cette photo, on voit Francis Fréchette de Thibault GM et Marielle Mercier de Planchers Mercier devant l'unité mobile d'évaluation. Deux autres entreprises participent au défi : Pneus André Ouellet et Marquis Imprimeur. S'ajoute aussi la Ville de Montmagny.



Des employés de Planchers Mercier passent les tests préliminaires. Dans cette entreprise, 35 personnes participeront au défi.

ces et dans les cafétérias ou encore les déplacements à vélo dans les très grandes surfaces, des projets émergent ici et là dans les milieux de travail pour garder l'intérêt des employés vers de saines habitudes de vie, observe la coordonnatrice.

Rappelons que le défi comme tel durera trois mois, soit du 11 avril au 11 juillet. Pendant cette période, les participants s'adonneront à des acti-

vités pour améliorer leur condition physique et leur alimentation. Des équipes seront formées dans chacune des entreprises pour développer une compétition amicale et chaque participant cumulera des cubes actions à inscrire sur le site Internet. À coups surs, le message de bouger plus va continuer de se propager dans la communauté magnymontoise.

DÉFI GRATTE-CIEL

Une fois de plus, l'équipe locale de pompiers dont l'origine se trouve à Berthier-sur-Mer, lance ses préparatifs en prévision de sa participation au 19e Défi gratte-ciel 2016 qui aura lieu le 3 juin à Montréal. Dans cette perspective, le Service de sécurité incendie et premiers répondants de

Berthier-sur-Mer invite la population à son traditionnel souper spaghetti, le samedi 2 avril au Centre des loisirs. Cet événement a pour but d'amasser des fonds qui seront remis lors du défi. Billets en vente auprès des membres de la brigade de la municipalité ou au bureau municipal. **(LOB)**



Vitres d'autos

418 248-8444

Lebeau

Vitres d'autos

418 248-8444

143, boul. Taché Ouest, Montmagny

Valeur \$50

Du 21 mars au 22 avril,

4 HOUSSES DE PNEUS

GRATUITES

sur remplacement ou réparation de votre pare-brise

MONTMAGNY

488, avenue Saint-David



Toutes les GRANDES MARQUES au MEILLEUR PRIX,

réservez dès maintenant !



ROULEZ

MAINTENANT

ET OBTENEZ

PAIEMENTS ÉGAUX

PAS D'INTÉRÊT

PAS DE FRAIS

pendant

12 mois

Garage : 418 248-2312 • Sans frais: 1 866 748-2602 • 418-248-2602

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi au mercredi de 7 h 30 à 17 h 30
Jeudi et vendredi de 7 h 30 à 21 h
Samedi de 7 h 30 à 17 h