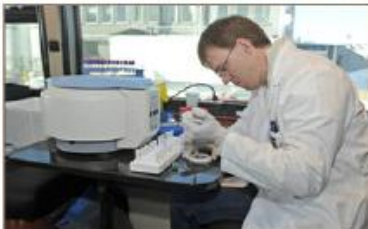


Spécial Grand Défi Entreprise Bilan de santé – du 14 au 25 mars

Depuis le 14 mars, la caravane santé de Pierre Lavoie est arrivée à l'usine une équipe de professionnels de la santé à son bord pour nous permettre de passer notre bilan de santé.



Infirmières, kinésiologues, nutritionnistes, techniciens en biologie médicale et autres nous accompagnent aux différentes étapes de l'évaluation:

- prises de tension artérielle et fréquence cardiaque au repos,
- prise de sang,
- mesures anthropométriques du poids, de la taille, de la circonférence de la taille et de l'indice de masse corporelle (IMC)
- capacité à l'effort.

Grand Défi Entreprise – du 4 avril au 12 juin

Le Grand Défi Entreprise se concentre sur 3 habitudes de vie:

- L'activité physique
- L'alimentation (perte de taille)
- Le tabac (cessation du tabagisme)

Le but est d'accumuler, par équipe de 5 personnes, le plus de cubes actions.

Pour participer, le chef d'équipe doit inscrire son équipe sur le site Internet du GDE à l'adresse www.granddefientreprise.com entre le 29 mars et le 8 avril.

Le Grand Prix pour l'équipe gagnante: un tour d'hélicoptère au dessus de la région du Saguenay-Lac-St-Jean et des installations de Rio Tinto Alcan.



Le comité organisateur du Grand Défi Entreprise: Benoit Gauthier, chef de service Centre analytique, Logistique et Services, Mario Bouchard, chef de service Gestion des actifs, Aline Cottin, conseillère en Communications, Pierre Martel, coordonnateur Santé et Hygiène industrielle, Johann Friedrich, chef de service Fluorure et Nicolas Maltais, conseiller en Formation. Absents sur la photo: Sarah Boudreault, conseillère SSE, Pierre Boudreault, formateur, Janic Duchesne, représentant à la prévention et Daniel Nepton, opérateur Hydrate Ouest.

Pour le grand Prix, un tirage sera effectué selon les cibles de Cubes action atteintes par les équipes.

- 3000 «Cubes action» = 7 chances
- 2000 «Cubes action» = 5 chances
- 1500 «Cubes action» = 3 chances
- 500 «Cubes action» = 1 chance

Aussi, les 3 équipes ayant accumulées le plus de Cubes action durant la durée du Défi se verront récompensées comme suit:

- 1^{ère} équipe: 1 trophée d'équipe + une médaille dorée par membre
- 2^e équipe: 1 médaille argentée par membre
- 3^e équipe: 1 médaille en bronze par membre